

Uniwersytet Wrocławski
Instytut Informacji Naukowej i Bibliotekoznawstwa

Terapie naturalne medycyny niekonwencjonalnej

Zestawienie bibliograficzne
Wybór za lata 2005-2007

Opracowała: Milena Janiczek

Wrocław 2009

Spis treści

Przedmowa	3
Wykaz skrótów	5
Wykaz tytułów czasopism	6
I. Zagadnienia ogólne	7
A. Poradniki	7
II. Bioenergoterapia	8
A. Poradniki	8
1. Litoterapia	8
2. Reiki	9
3. Terapia kolorami	9
III. Fitoterapia	11
A. Poradniki	12
1. Aromaterapia	13
2. Dietetyka	14
A. Poradniki	14
3. Kosmetyka naturalna	15
4. Terapia Bacha	15
IV. Medycyna ludowa	16
1. Akupresura	16
A. Aurikuloterapia	17
2. Apiterapia	17
Indeks autorski	18

Przedmowa

Zestawienie bibliograficzne „Terapie naturalne medycyny niekonwencjonalnej” zawiera przegląd piśmiennictwa z lat 2005 – 2007. Zasięg formalny zarejestrowanego piśmiennictwa obejmuje druki zwarte oraz wydawnictwa niesamoistne. Bibliografia rejestruje materiały wydane w Polsce w języku polskim.

Zakres bibliografii jest zakresem ograniczonym do jednego zagadnienia - terapii naturalnych stosowanych w leczeniu niekonwencjonalnym. Pod pojęciem „terapia naturalna” rozumiem działania ukierunkowane na osiągnięcie pożądanego stanu zdrowia przy pomocy różnych metod stosowanych w medycynie alternatywnej, wykorzystujących środki pochodzenia naturalnego oraz zabiegi oparte na doświadczeniach medycyny ludowej. Specjaliści medycyny niekonwencjonalnej formułując zasady terapii naturalnych wykorzystują siły drzemiące w przyrodzie, począwszy od tych akceptowanych przez współczesną naukę, czyli fitoterapię, kończąc na tych uznanych za zupełnie bezwartościowe jak bioenergoterapia. W mojej pracy skupiłam się na piśmiennictwie poświęconym sposobom leczenia lub zapobiegania dolegliwościom, które, dzięki swej skuteczności, zyskały miano terapii, mimo iż są to zwykle metody nieinwazyjne lub pochodzenia naturalnego. Zestawienie ma charakter popularnonaukowy. Zostało przygotowane z myślą o czytelnikach szukających podstawowych informacji na temat terapii alternatywnych, a jego celem jest propagowanie zdrowego trybu życia i powrotu do naturalnych środków zapobiegawczych oraz edukacja zdrowotna i promocja zdrowia. Bibliografia jest selekcyjna - uwzględnione zostało piśmiennictwo omawiające zagadnienia na elementarnym poziomie.

W celu sporządzenia spisu bibliograficznego posłużono się „Przewodnikiem Bibliograficznym” i „Bibliografią Zawartości Czasopism”. Układ zastosowany w bibliografii jest układem systematycznym, który polega na podzieleniu materiału na działy podstawowe, a te z kolei na poddziały. Wydzielone działy są względem siebie współrzędne, ułożenie ich ma charakter logiczny. Dokumenty przyporządkowane do poszczególnych działów uszeregowane są alfabetycznie. Przy sporządzaniu opisów dokumentów zastosowano opisy bibliograficzne według obowiązujących norm. Dla wydawnictw niesamoistnych jest to PN – N – 01152 – 2 „Opis bibliograficzny wydawnictw ciągłych” a dla samoistnych PN – 82/N- 01152 .01 „Opis bibliograficzny książki”. Opisy są podane w drugim stopniu szczegółowości.

Bibliografia rejestruje 115 pozycji, które zgrupowano w czterech działach głównych:

- Zagadnienia ogólne;
- Bioenergoterapia;
- Fitoterapia;
- Medycyna ludowa.

Poszczególne działy podzielono na bardziej szczegółowe, które mają ułatwić dotarcie do żądanych pozycji. Dokładna struktura bibliografii podana jest w spisie treści. Korzystanie z całości ułatwić mają: indeks autorski oraz wykaz skrótów użytych w bibliografii. Indeks autorski zawiera autorów dokumentów, nazwiska tych osób ułożono alfabetycznie. Przy każdym nazwisku podano numer pozycji w bibliografii.

Wykaz skrótów

cm	- centymetr
cz.	- część
fot.	- fotografia
gł.	- głównie
il.	- ilustracje
kol.	- kolor
konsult.	- konsultacja
nr	- numer
portr.	- portret
r.	- rok
rec.	- recenzja
red.	- redakcja
red. nauk.	- redakcja naukowa
rozs.	- rozszerzone
rys.	- rysunek
s.	- strona
t.	- tom
tabl.	- tablica
tł.	- tłumacz
wyd.	- wydanie

Wykaz tytułów czasopism

1. Alma Mater
2. Aura
3. Edukacja Biologiczna i Środowiskowa
4. Kwartalnik Historii Nauki i Techniki
5. Kwartalnik Opolski
6. Świat Nauki
7. Wiadomości Botaniczne

I. Zagadnienia ogólne

1. Alke, Detlev Harald

Leksykon terapii naturalnych czyli Uzdrów się sam! : terapeutyczne metody leczenia, analizy i treningu sukcesu / D. Harald Alke ; tł. Joanna Salwecka. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2006. - 243 s. : il. ; 21 cm

2. Alke, Detlev Harald

Leksykon zdrowia / D. Harald Alke ; tł. Joanna Salwecka. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2007. - 289, [2] s. : il. ; 21 cm

3. Alternatywne terapie

Alternatywne terapie / tł. Andrzej Magnuszewski ; red. Mirella Hess-Remuszko. - Ożarów Mazowiecki : Firma Księgarska Jacek i Krzysztof Olesiejuk - Inwestycje, 2007. - 301 s. : il. ; 15 cm

4. Bronz, Zygmunt

Zdrowie z naturą : medycyna tradycyjna : Qigong, moksas, świece Hopi, akupunktura, homeopatia / Zygmunt Bronz, Stanisław Jędrzejczyk. - Raszyn : Agencja Wydawnicza Jerzy Mostowski, 2005. - 300 s. : fot., rys. ; 24 cm

5. Martens, Angela

Urynoterapia / Angela Martens ; tł. Aldona Zaniewska. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2006. - 159 s. ; 19 cm

6. Mikocki, Marian

Radość życia / Marian Mikocki. - Świnna : Marian Mikocki, 2007. - 100, [1] s. ; 21 cm

7. Szadkowska, Lidia Aleksandra

Jak wyleczyć nieuleczalne choroby? : mój skuteczny sposób na reumatoidalne zapalenie stawów i prawie wszystkie choroby / Lidia Aleksandra Szadkowska. - Gliwice : Internetowe Wydawnictwo "Złote Myśli" - Netina, 2007. - 157 s. ; 21 cm

A. Poradniki

8. Kushi, Michio

Domowe sposoby leczenia : poradnik makrobiotyczny : napoje, kompresy i inne naturalne metody / Michio Kushi ; tł. Alicja Hofman. - Szczecin : Wydawnictwo Hito, 2005. - 68 s. ; 21 cm

9. Przybylak, Zbigniew

Samouzdrawianie relaksem, medytacją i modlitwą : poradnik praktyczny / Zbigniew Przybylak. - Wyd. 3. - Bydgoszcz : Gaj, 2005. - 79 s. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 40)

10. Przybylak, Zbigniew

Sławne, uzdrawiające kuracje naturalne : praktyczny poradnik medycyny domowej. T. 3 / Zbigniew Przybylak. - Włocławek : Wydawnictwo Duszpasterstwa Rolników, 2006. - 79 s. ; 21 cm

11. Wittek, Gabriele

Uzdrawianie wiarą - uzdrawianie całościowe / Gabriele Wittek. - Wyd. 3. - Warszawa : Stowarzyszenie dla Popierania Życia Uniwersalnego, 2005. - 148, [10] s. ; 15 cm

II. Bioenergoterapia

12. Brennan, Barbara Ann

Światło życia / Barbara Ann Brennan ; tł. Marian Wawrzyńczyk. - Wyd. 2. - Warszawa : Wydawnictwo Amber, 2006. - 495 s., [12] s. tabl. : il. (w tym kolor.) ; 25 cm

13. Brofman, Martin

Wszystko można uleczyć / Martin Brofman ; tł. Sylwia Giemza. - Wyd. 2. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2006. - 233 s. : il. ; 24 cm

14. Keymer, Martin

Bioenergoterapia / Martin Keymer, Norbert O. Schmedtmann, Reinhold D. Will ; tł. Paweł Seydak. - Janki k. Warszawy : Agencja Wydawnicza Jerzy Mostowski, 2007. - 184 s. : il. ; 21 cm. - (Natura dla Zdrowia)

15. Lowen, Alexander

Duchowość ciała : jak uleczyć ciało i duszę / Alexander Lowen ; Stefan Sikora. - Wyd. 2. - Warszawa : Jacek Santorski & Co Agencja Wydawnicza, 2006. - 239 s. ; 20 cm

16. Orloff, Judith

Pozytywna energia / Judith Orloff ; tł. Zbigniew Kościuk. - Warszawa : Bauer-Weltbild Media, 2005. - 351, [1] s. ; 20 cm

17. Page, Ken

Droga świadomego życia / Ken Page ; tł. Beata Kościelak. - Kraków : Wydawnictwo Akasha, 2006. - 94, [2] s. : il. ; 21 cm

18. Reid, Jasmin

Energia drzew : ich aura i moc uzdrawiania / Jasmin i Michael Reid ; tł. Dorota Ostapkowicz. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2006. - 168 s. : il. ; 24 cm

19. Sazont'eva, Valentina Ivanovna

Promień Świadomości – chirurgia fantomowa : podręcznik uzdrawiania / Walentyna Sazontiewa ; tł. Monika Grześkowiak. - Katowice : Wydawnictwo Kos, 2007. - 105, [1] s. : il. ; 21 cm

20. Ulman, Ryszard Roman

Wstęp do bioterapii : wtajemniczenie pierwsze / Ryszard Roman Ulman. - Warszawa : Wydaw. Atea, 2006. - 174, [1] s. ; 21 cm

21. Zalewski, Zbigniew

Od wielkiego wybuchu do współczesnej bioenergoterapii : tajemnice biopola / Zbigniew Zalewski. - Piekary Śląskie : Gabinet Bioterapii i Radiestezji. Wydawnictwo Własne "Gab-Bio", 2007. - 428 s. : il. ; 21 cm

22. Zgorzyńska, Barbara

Rozświetlanie siebie i świata / Barbara Zgorzyńska. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2006. - 195, [16] s. tabl. : il. (w tym kolor.) ; 21 cm

A. Poradniki

23. Przybylak, Zbigniew

Samouzdrawianie relaksem, medytacją i modlitwą : poradnik praktyczny / Zbigniew Przybylak. - Wyd. 3. - Bydgoszcz : Gaj, 2005. - 79 s. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 40)

1. Litoterapia

24. Lambert, Mary

Energia kryształów : 150 sposobów zapewniających szczęście, miłość i zdrowie / Mary Lambert ; tł. Marek Czeakański. - Warszawa : Świat Książki - Bertelsmann Media, 2006. - 159, [1] s. : il. ; 25 cm

25. Matela, Leszek

Oddziaływanie kryształów i symboli :
praktyczny poradnik / Leszek Matela,
Otylia Sakowska. - Wyd. 3. - Białystok ;
Studio Astropsychologii, 2006. - 223, [1]
s., [4] s. tabl. kolor., [1] tabl. luzem : il. ;
21 cm

26. Szulga, Agnieszka

Energia reiki i kamieni szlachetnych /
Agnieszka Szulga. - Białystok : Studio
Astropsychologii, 2007. - 99 s. : il. ; 21 cm

27. Tabis, Ewa Katarzyna

Lecznicza energia kamieni / Ewa
Katarzyna Tabis. - Karpacz : Jelenia Góra :
Ad Rem, 2006. - 84 s. : il. ; 17 cm

28. Tkaczyk, Lech

Lecznicza i magiczna moc kamieni / Lech
Tkaczyk. - Wyd. 1 przetworzone. -
Wrocław : Wydawnictwo Astrum, 2005. -
137 s., [4] s. tabl. kolor. : il. ; 20 cm. -
(Zdrowie)

2. Reiki

29. Bukowski, Stefan

Prawda i fałsz o reiki / Stefan Bukowski. -
Białystok : Studio Astropsychologii, 2007.
- 163, [1] s. : il. ; 21 cm

30. Bukowski, Stefan

Reiki : narzędzie mocy mistrza : terapia
przez dotyk / Stefan Bukowski. - Wyd. 2. -
Białystok : Studio Astropsychologii, 2005.
- 161, [2] s. : il. ; 21 cm

31. Günther, Horst H.

Reiki : energia z własnej dłoni :
samouzdrawianie, doświadczenia,
zastosowania specjalne / Horst H. Günther,
Angelika Marché ; tł. Arkadiusz Głowacki.
- Białystok : Studio Astropsychologii,
2007. - 232, [2] s. : il. ; 21 cm

32. Hall, Mari

Reiki : metoda naturalnego uzdrawiania /
Mari Hall ; tł. Dariusz Bakalarz. -
Warszawa : Wydawnictwo Studio Emka,
2005. - 159 s. : il. ; 21 cm

33. Rusakova, Elena Mihailovna

Reiki i ja / Elena G. Rusakowa ; tł. Alla A.
Chrzanowska. - Białystok : Ars-Scripti-2,
2006. - 222 s., [2] s. tabl. : il. (w tym
kolor.) ; 21 cm

34. Stein, Diane

Reiki : kompletny przewodnik po
starożytnej sztuce uzdrawiania / Diane
Stein ; tł. Ewa Plona-Burak. - Wyd. 2. -
Białystok : Studio Astropsychologii, 2005.
- 225 s. : il. ; 24 cm

35. Szewczyk, Tadeusz Piotr

Reiki : sztuka uzdrawiania dla każdego /
Tadeusz Piotr Szewczyk. - Wyd. 2. -
Białystok : Studio Astropsychologii, 2005.
- 185 s. : il. ; 21 cm

3. Terapia kolorami

36. Heber, David

Kolorowa dieta / David Heber, Susan
Bowerman ; tł. Cezary i Grażyna
Nolewajka. - Poznań : Dom Wydawniczy
Rebis, 2006. - 303, [1] s. : il. , tab. ; 23 cm

37. Kraaz von Rohr, Ingrid

Leczenie kolorami / Ingrid Kraaz von Rohr
; tł. Tomasz Dziedziczak. - Warszawa :
Amber, 2005. - 128, [16] s. ; 24 cm. -
(Twoje Zdrowie)

38. Lustig, Andreas

Twoja aura / Andreas Lustig ; tł. Biuro
Tłumaczeń Verba. - Wyd. 2. - Wrocław :
Wydawnictwo Astrum, 2005. - 246, [1] s.,
[1] k. tabl. kolor. : il. ; 20 cm. - (Ezoteryka)

39. Sazont'eva, Valentina Ivanovna
Promień Świadomości – chirurgia
fantomowa : podręcznik uzdrawiania /
Walentyna Sazontiewa ; tł. Monika
Grześkowiak. - Katowice : Wydawnictwo
Kos, 2007. - 105, [1] s. : il. ; 21 cm

III. Fitoterapia

40. Bąk, Ryszard

Zdrowie w twoich rękach. Cz. 3, Zioła - twój przyjaciel / Ryszard Bąk. - Kalisz : Edytor - Sławomir Woźniak, 2007. - 99 s. : il. ; 21 cm

41. Bonenberg, Krystyna

Mozart - zioła i krwiopusty / Krystyna Bonenberg. // Aura. - 2006, nr 2, s. 34-35

42. Buhner, Stephen Harrod

Zioła zamiast antybiotyków : medycyna naturalna przeciw niebezpiecznym bakteriom / Stephen Harrod Buhner ; tł. Dorota Kozińska. - Warszawa : Klub dla Ciebie, 2006. - 167, [1] s. ; 19 cm. - (Biblioteczka Medycyny Naturalnej)

43. Fitoterapia i leki roślinne

Fitoterapia i leki roślinne / red. nauk. Eliza Lamer-Zarawska, Barbara Kowal-Gierczak, Jan Niedworok ; aut. Zofia Błach-Olszewska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007. - 500 s. : il. ; 25 cm

44. Greń, Agnieszka

Najczęściej stosowane roślinne leki przeciwnowotworowe / Agnieszka Greń. // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. - 2006, nr 4, s. 22-26

45. Hoffmann, David

Zdrowe serce : wzmocnij swój układ krwionośny / David Hoffmann ; tł. Małgorzata Samborska. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2005. - 141, [1]s. : rys. ; 19 cm. - (Biblioteczka Medycyny Naturalnej)

46. Klepacki, Piotr

Sekrety ziół - recenzja / Piotr Klepacki. - Rec.: Sekrety ziół : wiedza ludowa, magia, obrzędy, leczenie / Elżbieta Szot-Radziszewska. - Warszawa, 2005 // Wiadomości Botaniczne. - Vol. 50, nr 3/4 (2006), s. 85-87

47. Klimuszko, Czesław Andrzej

Wróćmy do ziół leczniczych / Andrzej Czesław Klimuszko. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Rytm, 2007. - 184 s. ; 25 cm

48. Kneipp, Sebastian

Domowa apteczka / Sebastian Kneipp ; tł. Marian Karwat. - Janki k. Warszawy : Agencja Wydawnicza Jerzy Mostowski, 2006. - 104 s. : il. ; 21 cm. - (Natura dla Zdrowia)

49. Książkiewicz, Teodor

Ziołolecznictwo Ojców Bonifratrów dla kobiet / Teodor Książkiewicz. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Rytm, 2007. - 219 s., [16] s. tabl. kolor. ; 21 cm

50. Kuźnicka, Barbara

Sekrety ziół - recenzja / Barbara Kuźnicka. - Rec.: Sekrety ziół : wiedza ludowa, magia, obrzędy, leczenie / Elżbieta Szot-Radziszewska. - Warszawa, 2005 // Kwartalnik Historii Nauki i Techniki. - R. 51, nr 2 (2006), s. 292-298

51. Lessing, Christiane

Wielka księga zdrowia : niezawodne sposoby, stosowane przez nasze babcie / Christiane Lessing, Jörg Zittlau ; tł. Maria Kaczorowska. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2006. - 539 s. ; 25 cm

52. Lewkowicz-Mosiej, Teresa

Domowe porady ziołowe / Teresa Lewkowicz-Mosiej. - Warszawa : Świat Książki - Bertelsmann Media, 2006. - 285, [2] s. ; 21 cm

53. McVicar, Jekka

Księga ziół / Jekka McVicar ; tł. Katarzyna Goller. - Warszawa : Solis Andrzej Koper, 2006. - 287 s. : il. kolor. ; 29 cm

54. Ogrodnik, Zbigniew

Drzewa przyjazne – drzewa lecznicze / Zbigniew Ogrodnik. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2006. - 282 s. ; 21 cm

55. Pelikan, Wilhelm

O naturze roślin leczniczych / Wilhelm Pelikan ; tł. Joanna Nehring. - Nowy Sącz : V.I.D.I., 2005. - 360, [2] s., [7] k. tabl. kolor. : il. ; 23 cm

56. Rusch, Martina

Zioła w przedszkolu / Martina Rusch ; tł. Magdalena Jałowiec-Sawicka. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2006. - 141 s. : il. (w tym kolor.) ; 20 cm. - („Jedność” dla Dzieci)

57. Schiller, Reinhard

Zioła z apteki św. Hildegardy : przepisy na zdrowe życie, jak leczyć zgodnie z naturą, jak zachować pierwotną siłę życiową / Reinhard Schiller ; tł. Barbara Tarnas. - Wyd. 2. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Pax, 2007. - 206, [2] s. : il. ; 22 cm

58. Szostak, Jan

Farmakognozja, farmacja galenowa i aptekarstwo w renesansowych zielnikach polskich / Jan Szostak. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2006. - 429, [1] s. : il. ; 25 cm

59. Szot-Radziszewska, Elżbieta

Sekrety ziół : wiedza ludowa, magia, obrzędy, leczenie / Elżbieta Szot-Radziszewska. - Warszawa : Wydawnictwo Trio, 2005. - 279 s., [48] s. tabl. kolor. : il. ; 25 cm

60. Ullman, Diana

Szybkie kuracje! : 500 sposobów na ból gardła, astmę, migrenę, alergię, trądzik i wiele innych / Diana Ullman. - Warszawa : Świat Książki - Bertelsmann Media, 2006. - 190, [1] s. : il. ; 20 cm

A. Poradniki

61. Górnicka, Jadwiga

Apteka natury : poradnik zdrowia / Jadwiga Górnicka. - Janki : Agencja Wydawnicza Jerzy Mostowski, 2007. - 630, [1] s. : il. ; 24 cm

62. Porady babuni. T. 9

Porady babuni. T. 9, Najskuteczniejsze terapie naturalne dla zdrowia i urody - Warszawa : Axel Springer Polska, 2006. - 110 s. ; 19 cm. - (Biblioteczka „Pani Domu” ; 1/2006)

63. Porady babuni. T. 12

Porady babuni. T. 12, Domowa apteczka - 534 sprawdzone sposoby. - Warszawa : Axel Springer Polska, 2007. - 110 s. ; 19 cm. - (Biblioteczka „Pani Domu” ; 1/2007)

64. Porady babuni. T. 13

Porady babuni. T. 13, Domowy salon urody : wszystko o ziołach i naturalnych zabiegach pielęgnacyjnych. - Warszawa : Axel Springer Polska, 2007. - 110 s. ; 19 cm. - (Biblioteczka „Pani Domu” ; 2/2007)

65. Przybylak, Zbigniew

Domowe recepty i kuracje uzdrawiające : praktyczny poradnik medycyny domowej / Zbigniew Przybylak. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj" Zbigniew Przybylak, 2006. - 79 s. : il. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 41)

66. Przybylak, Zbigniew

Sławne, uzdrawiające kuracje naturalne : praktyczny poradnik medycyny domowej / Zbigniew Przybylak. - Wyd. 2. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj", 2007. - 80 s. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 48)

67. Przybylak, Zbigniew

Słynne leki domowej apteki : poradnik praktyczny / Zbigniew Przybylak - Wyd 3. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj" Zbigniew Przybylak, 2007. - 80 s. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 51)

68. Przybylak, Zbigniew

Słynne leki na 100 pospolitych dolegliwości : poradnik praktyczny / Zbigniew Przybylak. - Wyd. 3. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj" Zbigniew Przybylak, 2006. - 80 s. : il. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 46)

69. Przybylak, Zbigniew

Słynne leki zielarzy ludowych : poradnik praktyczny / Zbigniew Przybylak. - Wyd. 3. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj" Zbigniew Przybylak, 2005. - 78 s. : portr. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 39)

70. Przybylak, Zbigniew

Słynne recepty i kuracje ojca Stanisława ; poradnik praktyczny / Zbigniew Przybylak. - Wyd. 3. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj" Zbigniew Przybylak, 2006. - 80 s. : il. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 45)

71. Przybylak, Zbigniew

Zielarska apteczka na 100 kobiecych dolegliwości : domowy poradnik medycyny naturalnej / Zbigniew Przybylak. - Wyd. 2. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj", 2007. - 80 s. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 49)

72. Przybylak, Zbigniew

Zielarskie kuracje na wątrobę i żołądek : poradnik praktyczny / Zbigniew Przybylak. - Wyd. 3. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj", 2007. - 80 s. : 1 portr. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 50)

73. Przybylak, Zbigniew

Ziołowa apteczka na dziecięce choroby : praktyczny poradnik domowych kuracji / Zbigniew Przybylak. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj" Zbigniew Przybylak, 2007. - 80 s. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady ; 52)

74. Przybylak, Zbigniew

Ziołowe kuracje medycyny ludowej : poradnik praktyczny / Zbigniew Przybylak. - Wyd. 3. - Bydgoszcz : Wydawnictwo "Gaj" Zbigniew Przybylak, 2006. - 80 s. : il. ; 21 cm. - (Słynne Leki i Porady)

75. Zaręba, Jan

Poznaj zioła, irydologię i immnlogię / Jan Zaręba. - Warszawa : Wydawnictwo Immune-Herba „Radość Życia”, 2005. - 71, [1] s. : il. kolor. ; 21 cm. - (Rodzinny Poradnik Zdrowia)

1. Aromaterapia

76. Aromaterapia i inne terapie naturalne.

Aromaterapia i inne terapie naturalne / tł. Bogna Piotrowska. - Warszawa : Wydawnictwo Rea, 2006. - 287, [1] s. : il. ; 20 cm

77. Bader, Marlis

Kadzidła ze swojskich ziół / Marlis Bader ; tł. Izabela Słowińska. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2005. - 20, [1] s. : il. ; 21 cm

78. Jakimowicz-Klein, Babara

Aromaterapia : pytania i odpowiedzi / Barbara Jakimowicz-Klein. - Wrocław : Astrum, 2005. - 128 s. ; 21 cm. - (Tajemnice Natury Człowieka)

79. Konopacka-Brud, Iwona

Aromaterapia dla każdego / Iwona Konopacka-Brud, Władysław S. Brud. - Wyd. 3. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2005. - 122 s., [16] s. tabl. : il. (gł. kolor.) ; 21 cm

80. Laparé, Marie-Claire

Aromaterapia : olejki eteryczne do pielęgnacji skóry / Marie-Claire Laparé ; tł. Natalia Wiśniewska. - Warszawa : Bauer-Weltbild Media, 2005. - 143 s. : fot., rys. ; 20 cm

81. Willem , Jean-Pierre

Aromaterapia na stres / Jean-Pierre Willem ; tł. Grażyna Majcher. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2006. - 144 s. ; 19 cm

2. Dietetyka

82. Bielowski, Artur

Nalewki, które leczą / Artur Bielowski. - Sandomierz : Wydawnictwo i Księgarnia Internetowa Armoryka, 2007. - 114 s. ; 21 cm

83. Bielowski, Artur

Przyprawy, które leczą / Artur Bielowski. - Sandomierz : Wydawnictwo i Księgarnia Internetowa Armoryka, 2006. - 108, [1] s. ; 21 cm

84. Bigos, Matthew

Wielka księga warzyw, ziół i owoców / Matthew Bigos, Jekka McVicar, Bob Flowerdew ; tł. Elżbieta Gałązka-Salamin. - Warszawa : Dom Wydawniczy Bellona, 2007. - 638 s. : il. kolor. ; 27 cm

85. Głodówka oczyszczająca : więcej energii dla ciała i duszy.

Głodówka oczyszczająca : więcej energii dla ciała i duszy / tł. Monika Kilis. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2006. - 128 s. : il. kolor. ; 18 cm

86. Koj, Aleksander

Śródziemnomorskie antyoksydanty / Aleksander Koj, Maria Kapiszewska ; rozm. przepr. Rita Pagacz-Moczarska. // Alma Mater. - 2005, nr 69, s. 15-19

87. Mayer, Johannes Gottfried

Post, który leczy : metoda ojców benedyktynów / Johannes Gottfried Mayer, Bernhard Uehleke, Kilian Saum ; tł. Aldona Zaniewska. - Warszawa : Świat Książki - Bertelsmann Media, 2006. - 176 s. : il. kolor. ; 25 cm

88. Pikosz, Katarzyna

Zdrowie bez antybiotyków / Katarzyna Pikosz ; konsult. Barbara Madziar-Kraśkiewicz. - Warszawa : Edipresse Polska, 2007. - 138 s. : il. kolor. ; 28 cm. - (Biblioteczka „Mamo to ja”)

89. Sarwa, Andrzej Juliusz

Lecznicze napitki : 265 przepisów na nalewki, wina, wódki, miody / Andrzej Sarwa. - Wyd. 3 rozsz. - Warszawa : „Książka i Wiedza”, 2006. - 287 s. : il. ; 19 cm

90. Sauer, Regina

Lecznicze herbatki ziołowe / Regina Sauer ; tł. Aldona Zaniewska. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2006. - 95 s. : il. kolor. ; 23 cm

91. Stix, Gary

Przyprawa jak lekarstwo / Gary Stix. // Świat Nauki. - 2007, nr 3, s. 68-71

A. Poradniki

92. Porady babuni. T. 8

Porady babuni. T. 8, Wszystko o ziołach i roślinach leczniczych. - Warszawa : Axel Springer Polska, 2006. - 110 s. ; 19 cm. - (Biblioteczka „Pani Domu” ; 3/2005)

93. Przybylak, Zbigniew

Poradnik uzdrawiających kuracji naturalnych : ponad 400 sprawdzonych kuracji naturalnych na wszelkie dolegliwości / Zbigniew Przybylak. - Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, 2005. - 216 s. : il. (gł. kolor.) ; 24 cm

3. Kosmetyka naturalna

94. Aloes zwyczajny : zdrowie i uroda.

Aloes zwyczajny : zdrowie i uroda / tł.
Barbara Zych. - Warszawa : Klub dla
Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2005. - 64
s. : il. kolor. ; 22 cm

95. Porady babuni. T. 8

Porady babuni. T. 8, Wszystko o ziołach i
roślinach leczniczych. - Warszawa : Axel
Springer Polska, 2006. - 110 s. ; 19 cm. -
(Biblioteczka „Pani Domu” ; 3/2005)

96. Przybylak, Magdalena

Ziołowe leki : skóra, włosy, alergie, urazy,
uroda, cera : domowy poradnik medycyny
naturalnej / Magdalena Przybylak,
Zbigniew Przybylak. - Wyd 2. - Bydgoszcz
: Wydawnictwo "Gaj", 2007. - 80 s. ; 21
cm. - (Słynne Leki i Porady ; 47)

97. Wiśniewski, Marian Wiesław

Kąpiele ziołowo-lecznicze / Marian
Wiesław Wiśniewski. - Kraków :
Wydawnictwo Instytutu Teologicznego
Księży Misjonarzy, 2006. - 78, [1] s. ; 20
cm

98. Zittlau, Jörg

Miłorząb : prastary środek na współczesne
dolegliwości / Jörg Zittlau. - Warszawa :
Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media,
2006. - 135, [1] s. ; 19 cm

4. Terapia Bacha

99. Scheffer, Mechthild

Oryginalna terapia kwiatowa Bacha dla
początkujących: kwiaty, stosowanie,
działanie / Mechthild Scheffer ; tł. Julian
Brudzewski. - Katowice : Kos, 2007. -
123, [1] s. : il. (w tym kolor.) ; 20 cm

IV. Medycyna ludowa

100. Kasperczyk, Tadeusz

Meridiany, punkty i recepty chińskie / Tadeusz Kasperczyk. - Kraków : Firma Wydawniczo-Handlowo-Usługowa Jet, 2007. - 184 s. : il. ; 23 cm

101. Michalski, Tadeusz

Oblicze zdrowotności : potęga natury, zwyczaje, wizje, zioła, sekrety znachorskie... / Tadeusz Michalski. - Przedborze : Muzeum Ludowe, 2007. - 151 s. : il. (gł. kolor.) ; 24 cm

102. Penkala-Gawęcka, Danuta

Medycyna komplementarna w Kazachstanie : siła tradycji i presja globalizacji / Danuta Penkala-Gawęcka. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2006. - 349 s., [16] s. tabl. kolor. : il. ; 24 cm. - (Etnologia i Antropologia Kulturowa / Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu ; nr 23)

103. Ryn, Zdzisław Jan

Medycyna indiańska / Zdzisław Jan Ryn. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2007. - 469, [2] s., [64] s. tabl. kolor. : il. ; 25 cm

104. Wang, Lihua

Chińskie recepty domowe : wykorzystaj starożytną wiedzę w leczeniu siebie i swojej rodziny / Lihua Wang ; tł. Zbigniew Kościuk. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2006. - 314, [5] s. : il. ; 21 cm

1. Akupresura

105. Kolster, Bernard C.

Wielka księga refleksoterapii : masaż stóp, rąk, głowy, siatsu, łagodzenie bólu i dolegliwości / Bernard C. Kolster, Astryd Waskowiak ; tł. Maria Kaczorowska. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2007. - 254 s. : il. kolor. ; 31 cm

106. Masafret, Hedi

Akupresura stopy / Hedi Mashafret. - Katowice : F.H.U. Storczyk, 2007. - 50, [4] s. : il. (w tym kolor.) ; 21 cm. - (Ku Zdrowej Przyszłości)

107. Popowicz, Danuta

Akupresura w praktyce : zestawy punktów na 70 schorzeń / Danuta Popowicz. - Wyd. 2. - Gliwice : Internetowe Wydawnictwo „Złote Myśli” - Netina, 2007. - 105 s. : il. ; 21 cm

108. Riegger-Krause, Waltraud

Samoleczenie przez dotyk : pradawna wschodnia metoda Jin shin jyutsu sprawdza się i dziś / Waltrand Riegger-Krause ; tł. Aldona Zaniewska. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2006. - 176 s. : il. kolor. ; 25 cm

109. Stormer, Chris

Refleksjologia / Chris Stormer ; tł. Marek Czeakański. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2006. - 240 s. : il. ; 19 cm. - (Zdrowie w Twoich rękach)

110. Tahshawa, Dedi

Akupresura dłoni / Dedi Tahshawa. - Katowice: F.H.U. "Storczyk", 2007. - 39, [1] s. : il. ; 21 cm. - (Ku Zdrowej Przyszłości)

111. Temes, Roberta

Terapia przez opukiwanie : tapping
rewolucyjna metoda szybkiego uwalniania
się od fobii, depresji, lęku, złości i innych
negatywnych emocji / Roberta Temes ; tł.
Joanna Józefowicz-Pacufa. - Warszawa :
Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media,
2007. - 206, [1] s. : il. ; 21 cm

112. Wills, Pauline

Refleksologia : leczniczy masaż stóp i
dłoni / Pauline Wills ; tł. Marek Czeakański.
- Warszawa : Świat Książki - Bertelsmann
Media, 2006. - 143 s. : il. kolor. ; 26 cm

A. Aurikuloterapia

113. Connole, Michael

Masaż ucha : aurikuloterapia : nowe
podejście terapeutyczne / Michael Connole
; tł. Joanna Józefowicz-Pacufa. - Warszawa
: Klub dla Ciebie, 2007. - 104 s. : il. ; 21
cm

2. Apiterapia

114. Łeńska-Bąk, Katarzyna

Miód : magia i medycyna / Katarzyna
Łeńska-Bąk. // Kwartalnik Opolski. - 2006,
nr 2/3, s. 41-63

115. Stangaciu, Stefan

Leki z pszczelej apteki : miodolecznictwo
dla każdego / Stefan Stangaciu, Elfi
Hartenstein ; tł. Barbara Floriańczyk. -
Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-
Weltbild Media, 2007. - 150, [2] s. : il. ; 21
cm

Indeks autorski

Alke, Detlev Harald	1, 2	Łeńska-Bąk, Katarzyna	114
Bader, Marlis	77	Marché, Angelika	31
Bąk, Ryszard	40	Martens, Angela	5
Bielowski, Artur	82, 83	Masafret, Hedi	106
Bigos, Matthew	84	Matela, Leszek	25
Błach-Olszewska, Zofia	43	Mayer, Johannes Gottfried	87
Bonenberg, Krystyna	41	McVicar, Jekka	53, 84
Bowerman, Susan	36	Michalski, Tadeusz	101
Brennan, Barbara Ann	12	Mikocki, Marian	6
Brofman, Martin	13	Niedworek, Jan	43
Bronz, Zygmunt	4	Ogrodnik, Zbigniew	54
Buhner, Stephen Harrod	42	Orloff, Judith	16
Bukowski, Stefan	29, 30	Page, Ken	17
Connole, Michael	113	Pelikan, Wilhelm	55
Flowerdew, Bob	84	Penkala-Gawęcka, Danuta	102
Górnicka, Jadwiga	61	Pikosz, Katarzyna	88
Greń, Agnieszka	44	Popowicz, Danuta	107
Günther, Horst H.	31	Przybylak, Magdalena	96
Hall, Mari	32	Przybylak, Zbigniew	9, 10,
Hartenstein, Elfi	115	23, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74,	
Heber, David	36	93, 96	
Hess-Remuszko, Mirella	3	Reid, Michael	18
Hoffmann, David	45	Reid, Jasmin	18
Jakimowicz-Klein, Babara	78	Reinhold, Will D.	14
Jędrzejczyk, Stanisław	4	Riegger-Krause, Waltraud	108
Kapiszewska, Maria	86	Rusakova, Elena Mihailovna	33
Kasperczyk, Tadeusz	100	Rusch, Martina	56
Keymer, Martin	14	Ryn, Zdzisław Jan	103
Kilian, Saum	87	Sakowska, Otylia	25
Klepacki, Piotr	46	Sarwa, Andrzej Juliusz	89
Klimuszko, Czesław Andrzej	47	Sauer, Regina	90
Kneipp, Sebastian	48	Sazont'eva, Valentina Ivanovna	19, 39
Koj, Aleksander	86	Scheffer, Mechthild	99
Kolster, Bernard C.	105	Schiller, Reinhard	57
Konopacka-Brud, Iwona	79	Schmedtmann, Norbert O.	14
Kowal-Gierczak, Barbara	43	Sikora, Stefan	15
Kraaz von Rohr, Ingrid	37	Stangaciu, Stefan	115
Książkiewicz, Teodor	49	Stein, Diane	34
Kushi, Michio	8	Stix, Gary	91
Kuźnicka, Barbara	50	Stormer, Chris	109
Lambert, Mary	24	Szadkowska, Lidia Aleksandra	7
Lamer-Zarawska, Eliza	43	Szewczyk, Tadeusz Piotr	35
Laparé, Marie-Claire	80	Szostak, Jan	58
Lessing, Christiane	51	Szot-Radziszewska, Elżbieta	59
Lewkowicz-Mosiej, Teresa	52	Szulga, Agnieszka	26
Lowen, Alexander	15	Tabis, Ewa Katarzyna	27
Lustig, Andreas	38	Tahshawa, Dedi	110

Temes, Roberta	111	Wills, Pauline	112
Tkaczyk, Lech	28	Wiśniewski, Marian Wiesław	97
Uehleke, Bernhard	87	Wittek, Gabriele	11
Ullman, Diana	60	Zalewski, Zbigniew	21
Ulman, Ryszard Roman	20	Zaręba, Jan	75
Waskowiak, Astryd	105	Zgorzyńska, Barbara	22
Wang, Lihua 1	04	Zittlau, Jörg	51, 98
Willem , Jean-Pierre	81		

